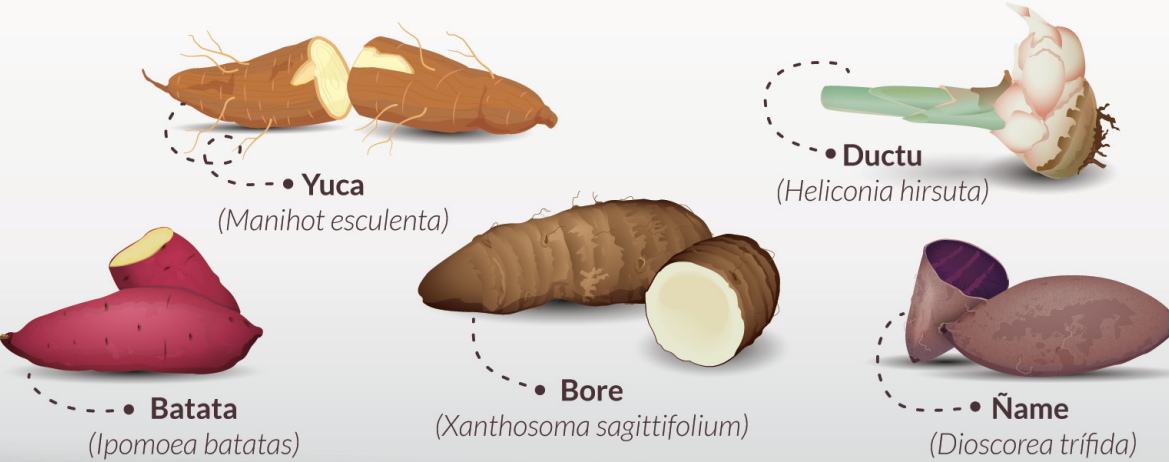


TUBÉRCULOS Y BULBOS



Son ricos en



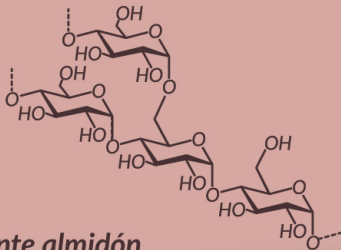
Lípidos



Minerales



Proteína



Principalmente almidón

La parte principal que se usa es su mesocarpio, para consumo directo, obtención de harinas y otras preparaciones.

Nombre científico	Nombre común	Carbohidratos%	Fibra	Proteína	Grasa*
<i>Manihot esculenta</i>	Yuca	95.88 - 96.76	0.95 - 1.33	1.91 - 2.06	0.30 - 0.65
<i>Xanthosoma sagittifolium</i>	Bore	85.21	4.07	9.91	0.41
<i>Dioscorea bulbifera</i>	Ñame aéreo	89.42	5.18	0.45	4.82
<i>Dioscorea trifida</i>	Ñame	89.57	1.35	3.68	3.18
<i>Dioscorea cayanensis</i>	Ñame de espina	95.32	0.02	4.35	0.08
<i>Dioscorea alata</i>	Ñame de casabe, Ñame aéreo	89.42	5.18	0.45	4.82
<i>Heliconia hirsuta</i>	Ductu	97.25	0.77	1.92	0.33
<i>Canna indica</i>	Ductu dulce	94.07	3.48	1.92	0.33
<i>Maranta ruiziana</i>	Ñajiá, Najia	91.56	1.74	6.29	0.34
<i>Calathea allouia</i>	Yai	96.04	0.89	0.42	2.59
<i>Ipomoea batatas</i>	Batata	86-6 - 90.18	3.02 - 7.05	2.6 - 3.3	3.3 - 3.5
<i>Colocaccia esculenta</i>	Puyu	83.97	2.09	6.37	7.54

*Extracto etéreo